

Das Wichtigste in meinem Leben

WA-1

Im ersten Schritt arbeiten Sie konkret an Ihren ganz persönlichen Vorstellungen, was **für Sie** das Wichtigste in **Ihrem** Leben ist – die folgende „Gedankenreise“ wird Ihnen dabei helfen.

Stellen Sie sich vor: Sie sitzen an einem herrlichen Sommerabend in Ihrem Garten. Oder im Wohnzimmer in Ihrem Lieblingssessel. Sie sind vollkommen entspannt und genießen die Ruhe. Plötzlich hören Sie eine Stimme, die Sie noch nie zuvor gehört haben. Zuerst ganz schwach, dann immer deutlicher. Sie ruft Ihren Namen und will Ihnen etwas mitteilen. „Mein lieber Freund, ich habe eine wichtige Botschaft für Dich – **Du hast noch ein Jahr zu leben!** Während dieser Zeit wirst Du weder gesundheitliche Probleme noch finanzielle Sorgen haben. Alles wird in bester Ordnung sein.“

Irgendwie unheimlich, das Ganze. Aber Sie denken über die Botschaft der „unsichtbaren Stimme“ nach. Sie überlegen sich, wie Sie das letzte Jahr Ihres Lebens verbringen wollen. Was ist Ihnen wirklich wichtig? Welche Personen und Beziehungen bedeuten Ihnen am meisten? Worauf kommt es in der verbleibenden Zeit wirklich an?

Noch ein Jahr zu leben

Nachdem Sie mit Ihren Überlegungen fertig sind und Ihre Gedanken aufgeschrieben haben, meldet sich die Stimme wieder: „Mein lieber Freund, ich habe eine wichtige Botschaft für Dich – **Du hast noch einen Monat zu leben!** Während dieser Zeit wirst Du weder gesundheitliche Probleme noch finanzielle Sorgen haben. Alles wird in bester Ordnung sein.“

Wieder denken Sie über die Botschaft nach und überlegen sich, wie Sie den letzten Monat Ihres Lebens verbringen wollen. Was ist Ihnen wirklich wichtig? Welche Personen und Beziehungen bedeuten Ihnen am meisten? Worauf kommt es in der verbleibenden Zeit wirklich an?

Noch einen Monat zu leben

Kaum haben Sie sich die entsprechenden Gedanken gemacht und alles aufgeschrieben, meldet sich die Stimme wieder: „Mein lieber Freund, ich habe eine wichtige Botschaft für Dich – **Du hast noch einen Tag zu leben!** An diesem Tag aber wirst Du weder gesundheitliche Probleme noch finanzielle Sorgen haben. Alles wird in bester Ordnung sein.“

Und auch diesmal denken Sie über die Botschaft nach und überlegen sich, wie Sie den letzten Tag Ihres Lebens verbringen wollen. Was ist Ihnen wirklich wichtig? Welche Personen und Beziehungen bedeuten Ihnen am meisten? Worauf kommt es in der verbleibenden Zeit wirklich an?

Noch einen Tag zu leben

Auch diese Gedanken haben Sie nun schriftlich festgehalten. Und – Sie werden es vermutet haben – die Stimme meldet sich wieder: „Mein lieber Freund, ich habe eine wichtige Botschaft für Dich. Es tut mir unendlich leid, aber ich habe mich in der Person geirrt. **Wann Deine Stunde schlägt, ist ungewiss!**“

Das ist eine wirklich gute Botschaft – nun ist wieder alles beim Alten. Sie wissen nicht, wie lange Sie leben werden, hoffen aber, dass es noch lange so sein wird.

Sie überlegen sich, wie Sie Ihr Leben am liebsten verbringen wollen. Was ist Ihnen wirklich wichtig? Welche Personen und Beziehungen bedeuten Ihnen am meisten? Worauf kommt es in der verbleibenden Zeit wirklich an?

Ungewiss, wie lange ich leben werde

Vergleichen Sie nun die letzten Antworten mit den früheren Antworten. Stellen Sie einen Unterschied fest? Wenn ja: welchen? Nehmen Sie sich Zeit und denken Sie über die Folgerungen nach, die Sie aus Ihren Antworten ziehen.

Vermutlich werden Sie dabei feststellen, dass noch viele Fragen offen sind. Schreiben Sie diese Fragen auf ein separates Blatt. Gehen Sie diese noch einmal durch und wählen Sie die drei wichtigsten aus. Schreiben Sie diese hier auf:

Meine drei wichtigsten Fragen

1.

2.

3.