

Coaching im Einsatz: eine erfolgreiche Methode

Eine Untersuchung in Deutschland zeigt, dass Coaching in verschiedenen Themenbereichen erfolgreich eingesetzt wird.

Insgesamt wurden 28 Themenbereiche angeführt. Die 12 am häufigsten genannten sind:

▪ Persönlichkeitsentwicklung, persönliche Ziele, Entwicklung persönlicher Ressourcen	14%
▪ Führungskompetenz, Entscheidungsfindung, neue Führungsposition	14%
▪ Stressbewältigung, Workaholics, Burn-Out, Work-Life-Balance	9%
▪ Konfliktgespräche, Konfliktmanagement, Mediation, Umgang mit Konflikten	9%
▪ Kommunikation, Gesprächsführung, Feedbackgespräche, Mitarbeitergespräche	6%
▪ Karriereplanung, Karriereberatung, Bewerbungsberatung, Outplacement	6%
▪ Motivation, mentale Stärke, Selbstsicherheit	4%
▪ Soziale Kompetenz, interkulturelle Kompetenz	4%
▪ Change Management, Veränderung in der Organisation, Prozessbegleitung, Führungswechsel	6%
▪ Mitarbeiterführung, Mitarbeiterbeurteilung	4%
▪ Zeitmanagement, Selbstmanagement	4%
▪ Teamcoaching, Moderation von Teams, Coaching von Projektteams, Gruppendynamik	4%
▪ Verschiedene (Unternehmenskultur und -leitbild, Mobbing, Rhetorik und Präsentation usw.)	16%

(Quelle: Deutsche Psychologen Akademie, Veröffentlichung auf www.coachingportal.de)