

# Coaching als geeignete Methode

Eine Untersuchung in Deutschland zeigt, dass Coaching in verschiedenen Themenbereichen erfolgreich eingesetzt wird.

Insgesamt wurden 28 Themenbereiche angeführt. Die 12 am häufigsten genannten sind:

- Persönlichkeitsentwicklung, persönliche Ziele, Entwicklung persönlicher Ressourcen 14%
- Führungskompetenz, Entscheidungsfindung, neue Führungsposition 14%
- Stressbewältigung, Workaholics, Burn-Out, Work-Life-Balance 9%
- Konfliktgespräche, Konfliktmanagement, Mediation, Umgang mit Konflikten 9%
- Kommunikation, Gesprächsführung, Feedbackgespräche, Mitarbeitergespräche 6%
- Karriereplanung, Karriereberatung, Bewerbungsberatung, Re-Placement, Selbstmarketing 6%
- Motivation, mentale Stärke, Selbstsicherheit 4%
- Soziale Kompetenz, interkulturelle Kompetenz 4%
- Change Management, Veränderung in der Organisation, Prozessbegleitung, Führungswechsel 6%
- Mitarbeiterführung, Mitarbeiterbeurteilung 4%
- Zeitmanagement, Selbstmanagement 4%
- Teamcoaching, Moderation von Teams, Coaching von Projektteams, Gruppendynamik 4%
- Verschiedene (Unternehmenskultur und -leitbild, Mobbing, Rhetorik und Präsentation usw.) 16%

(April 2003, auf Basis der Veröffentlichung in [www.coachingportal.de](http://www.coachingportal.de))